

Normwerte für die Praxis und Apotheke

Laborwerte	Referenzbereich (SI-Einheiten)	Referenzbereich (alte Einheiten)	Umrechnungsfaktor
Hämatologie			
Hämoglobin	♀: 120–160 g/l ♂: 130–180 g/l	♀: 12–16 g/dl ♂: 13–18 g/dl	g/l × 0,1 = g/dl g/dl × 10 = g/l
Hämatokrit	♀: 0,36–0,48 l/l ♂: 0,40–0,53 l/l	♀: 36–48% ♂: 40–53%	l/l × 100 = % % × 0,01 = l/l
Erythrozyten	♀: 4,0–5,0 × 10 ¹² /l ♂: 4,2–5,4 × 10 ¹² /l	♀: 4,0–5,0 × 10 ⁶ /μl ♂: 4,2–5,4 × 10 ⁶ /μl	
MCV	80,0–96,0 fl		
MCH	28,0–33,0 pg		
MCHC	330–360 g/l	33,0–36,0 g/dl	g/l × 0,1 = g/dl g/dl × 10 = g/l
Thrombozyten	150–400 × 10 ⁹ /l	150'000– 400'000/μl	10 ⁹ /l × 1000 = /μl /μl × 0,001 = 10 ⁹ /l
Leukozyten	4–10 × 10 ⁹ /l	4'000– 10'000/μl	10 ⁹ /l × 1000 = /μl /μl × 0,001 = 10 ⁹ /l
Gerinnung			
INR Quick	Antikoagulation: 2,0–3,5 Antikoagulation: 15–35%		
Protein			
C-Reaktives Protein	<5 mg/l		
BSR	<50 J.: ♀ ≤20 mm ♂ ≤15 mm >50 J.: ♀ ≤30 mm ♂ ≤20 mm		
Substrate			
Glucose (nüchtern)	3,9–5,5 mmol/l	70–100 mg/dl	mg/dl × 0,0555 = mmol/l mmol/l × 18 = mg/dl
HbA _{1c}	bei Gesunden: 4–6% bei Diabetikern: <8%	Entscheidungsgrenze Diabetes: 6,5%	
Lipide (Idealwerte)			
Gesamtcholesterin	<5,0 mmol/l	<190 mg/dl	mg/dl × 0,0259 = mmol/l mmol/l × 38,7 = mg/dl
HDL-Cholesterin	>1,0 mmol/l	>40 mg/dl	mg/dl × 0,0259 = mmol/l mmol/l × 38,7 = mg/dl
LDL-Cholesterin	<3,0 mmol/l	<120 mg/dl	mg/dl × 0,0259 = mmol/l mmol/l × 38,7 = mg/dl
Triglyceride	<1,7 mmol/l	<150 mg/dl	mg/dl × 0,0114 = mmol/l mmol/l × 87,5 = mg/dl
Gesamtcholesterin/ HDL-Cholesterin	<5,0		
Elektrolyte			
Natrium	135–145 mmol/l		
Chlorid	95–110 mmol/l		
Kalium	3,5–5,0 mmol/l	Serumwerte höher als Plasmawerte	
Calcium	2,1–2,6 mmol/l	8,4–10,4 mg/dl	mg/dl × 0,249 = mmol/l mmol/l × 4,01 = mg/dl

Laborwerte	Referenzbereich (SI-Einheiten)	Referenzbereich (alte Einheiten)	Umrechnungsfaktor
Metabolite			
Harnsäure	♀: 150–350 µmol/l ♂: 210–420 µmol/l	♀: 2,5–5,9 mg/dl ♂: 3,5–7,1 mg/dl	mg/dl × 59,5 = µmol/l µmol/l × 0,0168 = mg/dl
Harnstoff	2,1–7,1 mmol/l	13–43 mg/dl	mg/dl × 0,167 = mmol/l mmol/l × 6,006 = mg/dl
Kreatinin	♀: 44–80 µmol/l ♂: 62–106 µmol/l	♀: 0,49–0,90 mg/dl ♂: 0,70–1,20 mg/dl	mg/dl × 88,5 = µmol/l µmol/l × 0,0113 = mg/dl
Bilirubin gesamt	<21 µmol/l	<1,2 mg/dl	mg/dl × 17,1 = µmol/l µmol/l × 0,0585 = mg/dl
Enzyme			
Alkalische Phosphatase	♀: <105 U/l ♂: <130 U/l		
ASAT (GOT)	♀: <35 U/l ♂: <50 U/l		
ALAT (GPT)	♀: <35 U/l ♂: <50 U/l		
γ-GT	♀: <40 U/l ♂: <60 U/l		
Eisen			
Serumeisen	♀: 9–28 µmol/l ♂: 11–30 µmol/l	♀: 50–157 µg/dl ♂: 62–168 µg/dl	µg/dl × 0,179 = µmol/l µmol/l × 5,59 = µg/dl
Ferritin	♀: 10–150 µg/l ♂: 30–400 µg/l		
Hormone			
TSH	0,4–4 mU/l		
Urinstatus			
Spezifisches Gewicht	1,020–1,030		
pH	5,0–7,5		
Protein	negativ		
Glucose	negativ		
Ketonkörper	negativ		
Nitrit	negativ		
Urobilinogen	normal		
Erythrozyten	negativ		
Leukozyten	negativ		

BD-Werte:

Systolisch: <120–139 mmHg
Diastolisch: <80–89 mmHg

Autoren: Dr. Pascale Schwander, Dr. Emanuel von Hornstein, Prof. Dr. Aloys von Graffenried
Lektor: Prof. Dr. Katharina Rentsch